



**HONVÉDELMI  
SPORTSZÖVETSÉG**

**TÁJÉKOZTATÓ**



**IFJÚSÁGI PILÓTA  
PROGRAM**

**-KIVÁLASZTÓ PROGRAM-**

**2025**

## **Előzmények**

Az Ifjúsági Pilóta Program 14-18 éves fiatalok számára biztosít lehetőséget vitorlázórepülő-, majd ultrakönnyű és/vagy motoros pilóta képzésre. A programhoz többlépcsős kiválasztási program teljesítése után, az elért eredmények alapján csatlakozhatnak a repülés iránt érdeklődő fiatalok.

## **Nyílt nap**

Az érdeklődő a [www.ifjupilota.hu](http://www.ifjupilota.hu) weboldalon keresztül adatainak megadásával regisztrál az egyesületi nyílt napra a megszabott határidőig. A Honvédelmi Sportszövetség (továbbiakban: HS) ezen regisztrációkat feldolgozza és továbbítja a jelentkező által kiválasztott egyesület számára. Az egyesület értesíti a jelentkezőket a nyílt nap/napok pontos helyszínéről, programtervéről és a szükséges tudnivalókról.

### **Cél**

A jelentkező a nyílt napokon hiteles információkat kapjon a repülőtér működéséről, életéről, az ott folyó szakmai munkáról és a közösségi életéről. Ezen események másik fontos célja a központi kiválasztó napok programjának és az ott támasztott követelményeknek a megismerése, melyek ismeretében felelős döntést kell tudni hoznia a programba való részvételi szándékról.

Amennyiben a nyílt nap/napok alapján csatlakozni kíván a programhoz azt a [www.ifjupilota.hu](http://www.ifjupilota.hu) oldalon kell megtennie alap adatainak megadásával a megadott határidőig.

Az Ifjúsági Pilóta Programon keresztül nyújtott támogatásban azon jelentkezők vehetnek részt, akik az alap követelményeknek megfelelnek és a kiválasztó napok és a kiválasztó táborok során nyújtott teljesítményeik alapján a legjobbnak bizonyulnak.

## **Kiválasztó nap programleírása**

A kiválasztó nap négy blokkból áll, melyben három elméleti és egy gyakorlati feladatot kell végrehajtani.

Az elméleti feladatokra egyenként maximum 45 perc áll rendelkezésre, míg a gyakorlati feladatot legfeljebb 50 perc alatt kell végrehajtani.

A kiválasztó nap alatt frissítópont (víz, banán, szőlőcukor, csoki) üzemel a helyszínen.

## **Általános időterv**

<b>07:00 – 08:00</b>	<b>regisztráció</b>
<b>08:15 – 09:00</b>	<b>tájékoztató és csoportbeosztások</b>
<b>09:15 – 10:15</b>	<b>első blokk</b>
<b>10:30 – 11:30</b>	<b>második blokk</b>
<b>11:45 – 12:45</b>	<b>harmadik blokk</b>
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>negyedik blokk</b>
<b>14:30 – 15:00</b>	<b>tájékoztató</b>

## REGISZTRÁCIÓ

A regisztrációhoz csak a személyi igazolványodra van szükség.

## TÁJÉKOZTATÓ

Elsősorban a kiválasztó nap lebonyolításáról kapsz felvilágosítást, de röviden azt is meghallgathatod, hogy mivel jár az, ha kiválasztásra kerülsz a mutatott teljesítményed alapján.

### **ELMÉLETI FELADAT I. (repüléshez kapcsolódó alapismeretek teszt)**

A rendelkezésedre bocsájtott okos eszköz segítségével válaszolnod kell a feltett 35 db kérdésre, melyek kapcsán érinteni fogjuk a matematikát, a fizikát és a földrajzot is. Ez az egyetlen elméleti feladat, melyre készülni tudsz.

### **ELMÉLETI FELADAT II. (térbeli gondolkodás teszt)**

A repüléshez szorosan kapcsolódik a jó térlátás és a logikus gondolkodás, ezek megmérése szolgál ez a teszt, melynél szintén a kapott okos eszköz lesz a segítségedre.

### **ELMÉLETI FELADAT III. (adaptív intelligencia teszt)**

Ennél a tesztnél a logikus gondolkodásod lesz megmérve, készülni nem tudsz rá.

## **FIZIKAI ÁLLAPOTFELMÉRÉS**

A feladat végrehajtásához szükséges az időjárásnak megfelelő szabadtéri sportruházat.

A feladatokat egymás után, a lehető legkevesebb pihenőidővel kell végrehajtani.

A feladatok az alábbiak:

**2000m síkfutás** – Teljesítés minél gyorsabban.

<b>14-16 éves fiú</b>		<b>17-18 éves fiú</b>		<b>14-16 éves lány</b>		<b>17-18 éves lány</b>	
10:00 alatt	5p	09:30 alatt	5p	10:30 alatt	5p	10:00 alatt	5p
10:00-10:40	4p	09:30-10:00	4p	10:30-11:10	4p	10:00-10:40	4p
10:41-11:20	3p	10:01-10:30	3p	11:11-11:50	3p	10:41-11:20	3p
11:21-12:00	2p	10:31-11:00	2p	11:51-12:30	2p	11:21-12:00	2p
12:00 felett	1p	11:00 felett	1p	12:30 felett	1p	12:00 felett	1p

**fekvőtámasz** – 2 perc áll rendelkezésre a végrehajtáshoz, mely során szabályos fekvőtámaszt kell végrehajtani.

A szabályos végrehajtás: kinyomáskor a kar teljesen nyújtva, hajlításkor a mellkas érinti a jelző tárgyat (a jelző tárgymérete egy 5cm magas lécdarab, doboz, bármi egyéb), a gyakorlat végrehajtása során a hát-törzs-lábak tengely egyenes.

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
40db felett	5p	45db felett	5p	25db felett	5p	30db felett	5p
40-36db	4p	45-40db	4p	25-21db	4p	30-26db	4p
35-31db	3p	39-31db	3p	20-16db	3p	25-21db	3p
30-21db	2p	30-26db	2p	15-11db	2p	20-16db	2p
20-10db	1p	25-15db	1p	10-5db	1p	15-11db	1p
10-0db	0p	15-0db	0p	5-0db	0p	10-0db	0p

**felülés** – 2 perc áll rendelkezésre a végrehajtáshoz, mely során szabályos felülést kell végrehajtani.

A szabályos végrehajtás: Kezek a tarkón összekulcsolva, lábak hajlítva úgy, hogy a tars a lábfejre rálép (ellent tart). Teljes hanyadt dőlést követően (lapockák érintik a talajt) addig kell felülni míg a könyökök meg nem érintik a térdeket.

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
55db felett	5p	60db felett	5p	35db felett	5p	40db felett	5p
55-50db	4p	60-55db	4p	35-30db	4p	40-35db	4p
49-45db	3p	54-50db	3p	29-25db	3p	34-30db	3p
44-41db	2p	49-46db	2p	24-21db	2p	29-26db	2p
40-21db	1p	45-26db	1p	20-13db	1p	25-16db	1p
20-0db	0p	25-0db	0p	12-0db	0p	15-0db	0p

**plank** – Egy próbálkozásból a szabályos plank helyzetben tartás időre.

A szabályos végrehajtás: Fej-törzs-comb-lábszár vonal egyenes alkartámaszban, a könyök a váll függőleges vetületénél támaszkodik, lábak összezárva vagy kis terpeszben tetszőlegesen.

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
75mp felett	5p	90mp felett	5p	60mp felett	5p	75mp felett	5p
75-65mp	4p	90-80mp	4p	60-50mp	4p	75-65mp	4p
64-55mp	3p	79-70mp	3p	49-40mp	3p	64-55mp	3p
54-46mp	2p	69-61mp	2p	39-31mp	2p	54-46mp	2p
45-26mp	1p	60-31mp	1p	30-21mp	1p	45-36mp	1p
25-0mp	0p	30-0mp	0p	20-0mp	0p	35-0mp	0p

**húzódzkodás** - Egy fogásból a lehető legtöbb egybefüggő szabályos ismétlés.

A szabályos végrehajtás: Karokat teljesen ki kell nyújtani onnan kell felhúzni addig, amíg az áll átlépi a rúd vonalát úgy, hogy a lábak evező-rugó mozdulata nem megengedett.

<b>14-16 éves fiú</b>		<b>17-18 éves fiú</b>		<b>14-16 éves lány</b>		<b>17-18 éves lány</b>	
10db felett	5p	14db felett	5p	5db felett	5p	6db felett	5p
10-8db	4p	14-10db	4p	4db	4p	5db	4p
7-6db	3p	9-8db	3p	3db	3p	4db	3p
5-4db	2p	7-6db	2p	2db	2p	3db	2p
3-2db	1p	5-3db	1p	1db	1p	2db	1p
1-0db	0p	2-0db	0p	0db	0p	1-0db	0p

## **EREDMÉNYHIRDETÉS**

A négy feladat során nyújtott teljesítményed alapján (3 elméleti és 1 fizikai blokk) pontokat szerzel, mely után kialakul egy erőssorrend és a legjobbak meghívást kapnak a kiválasztó táborokba, melynek részleteit a kiválasztott egyesületed megküldi részre.

## **Kiválasztó tábor**

A Kiválasztó táborokat a Nyílt napokhoz hasonlóan a programban résztvevő repülő egyesület szervezi. A tábor és a képzés helyszíne elsődlegesen a jelentkezéskor megadott repülőter/egyesület, de a HS fenntartja a jogot, hogy szervezési és hatékonysági szempontok miatt a kiválasztó táborok és/vagy a képzés helyszínének az előzetesen megjelölttől eltérőt ad meg. A három-öt napos kiválasztó táborokban részvevő fiatalok megismerkedhetnek a repülés, azon belül a vitorlázó és a motoros repülés elméleti alapjaival. Vitorlázó és motoros repülőgéppel levegőbe emelkedve megtapasztalhatják a repülés semmihez sem fogható élményét. A kiválasztó táborokban legjobban teljesítő fiatalok csatlakozhatnak az (államilag támogatott), többfázisú repülőgépvezető képzéshez: Vitorlázórepülőgép-pilóta B és C vizsga, szakszolgálati engedély, ultrakönnyű és/vagy motoros repülőgépen további képzési lehetőségek.